

PÍSECKÝ DUATLON



PÍSECKÝ KOLOBĚH

Datum: 21. 6. 2025

Start dětských závodů: 10:00

Start Písecký koloběh: 11:30

Start Miniduatlon: 12:30

Start Písecký duatlon: 13:30

Prezentace: od 9:00 (uzavírá se 15 min před startem každého závodu)

Místo: Písek (okr. Hradec Králové), fotbalové hřiště

Startovné: Písecký koloběh 250 Kč/dvojici, Písecký duatlon a miniduatlon 250 Kč/závodníka, dětské závody předem přihlášení zdarma, na místě 50 Kč.

Termín	Duatlon dospělý	Duatlon dětské závody	Koloběh (dvojice)
do 28.02.2025	250 Kč	zdarma	250 Kč
do 31.05.2025	350 Kč	zdarma	350 Kč
do 17.06.2025	450 Kč	50 Kč	450 Kč
Na místě	500 Kč	100 Kč	500 Kč

Přihlašování: přes odkaz <https://zavodnicasomira.cz/zavody/>

Časový harmonogram:

9:00 – 9:45 registrace na dětské závody

9:00 – 13:45 prezentace na Písecký koloběh, Miniduatlon a Písecký duatlon

9:45 – 9:55 ukládání dětských kol do depa

10:00 start Dětských závodů (postupně od nejstarších kategorií, výklad trati proběhne před každým závodem)

11:00 vyhlásování dětských závodů

11:30 start Píseckého koloběhu (výklad trati před startem)

Cca 12:15 vyhlásování závodu Písecký koloběh

12:15 – 12:25 ukládání kol do depa účastníků Miniduatlonu

12:30 start **Miniduatlonu** (výklad trati před startem)

Cca 13:15 vyhlásování závodu Miniduatlon

13:15 – 13:25 ukládání kol do depa účastníků Píseckého duatlonu

13:30 start Hlavního závodu **Píseckého duatlonu** (výklad trati před startem)

Cca 15:30 vyhlásování závodu Písecký duatlon

Přihlášky se podávají elektronicky do úterý 17. 6. 2025 23:59, poté na místě do vyčerpání kapacity závodů (duatlon 100 závodníků, miniduatlon 50 závodníků, koloběh 50 dvojic, dětské závody 30 závodníků v každé kategorii).

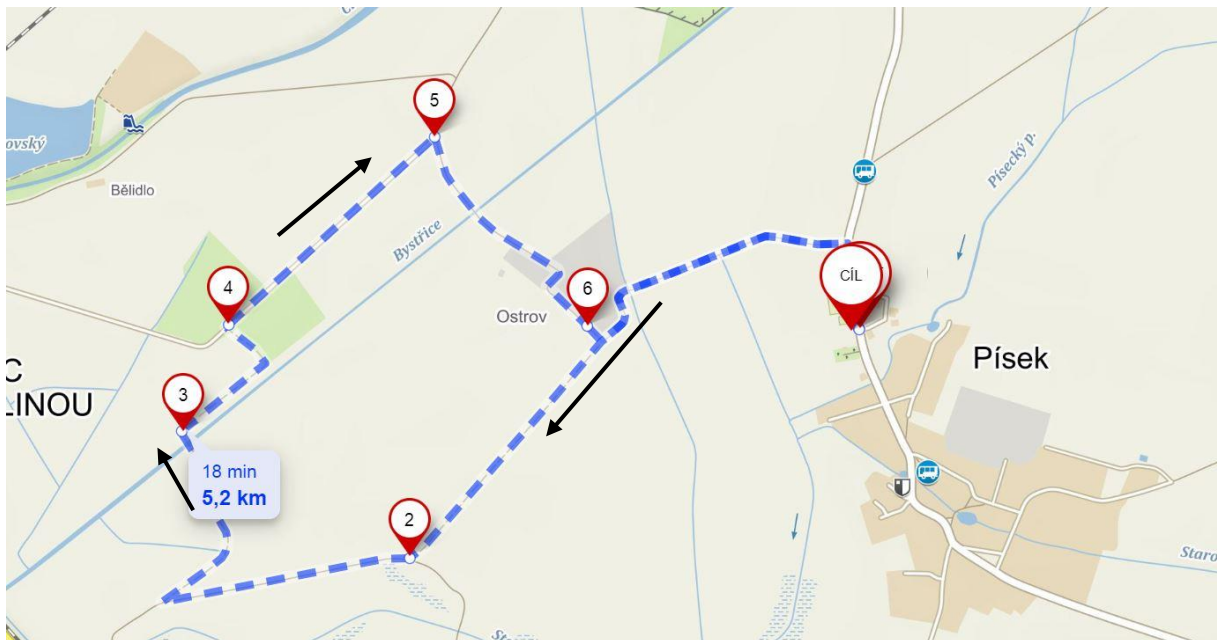
Všechny přihlášky vč. platby startovního přes odkaz <https://zavodnिकासomira.cz/zavody/>

Startovné zahrnuje: poukaz na 1 nápoj + 1 klobásu z udírny k odběru na místě pro každého dospělého závodníka se zaplaceným startovním + občerstvovací stanicí (voda) v průběhu závodu (umístěna v depu).

Tratě

Písecký koloběh: 5 km

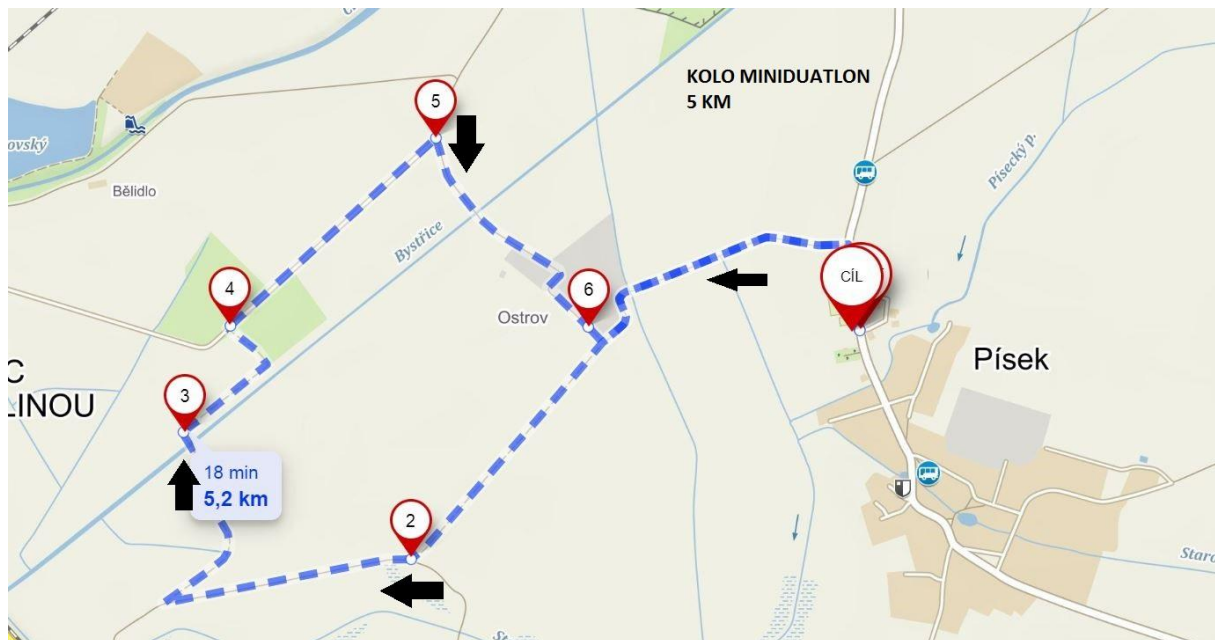
Závod smíšených dvojic (1 žena + 1 muž; případně 1 dospělý + 1 dítě do 14,99 let), při kterém jeden z dvojice běží a jeden jede na kole, výměna možná kdykoliv, avšak na kole může jet v každou chvíli pouze jeden (vezení druhého z dvojice zakázáno), výměna kola vždy z ruky do ruky, do cíle přibíhají/přijíždí současně. Délka tratě cca **5 km** (80 % polní cesty, 20 % asfalt, 1x brod přes řeku Bystřici).



Miniduatlon: 1 km běh – 5 km kolo – 1 km běh

Start miniduatlonu je na asfaltové cestě u fotbalového hřiště, odkud se běží 1 km dlouhý značený běžecký okruh. Po vyzvednutí kola (horské či trekové) v depu závodník vybíhá i s jízdním kolem na asfaltovou cestu, kde nasedá na kolo a vyjíždí směrem doleva na

cyklistický okruh (**povinná je cyklistická přilba**). Cyklistický okruh Miniduatlonu je shodný s okruhem pro koloběh. Délka tratě cca **5 km** (80 % polní cesty, 20 % asfalt, 1x brod přes řeku Bystřici). Po návratu z cyklistického okruhu sesedá závodník na asfaltové cestě, umístí jízdní kolo zpět na své místo do depa a vybíhá na závěrečný 1 km běh. Běžecské okruhy pro první i druhý běh jsou shodné. Cíl je ve shodném místě jako start závodu.



Písecký duatlon: 3 km běh – 30 km kolo – 3 km běh

Start duatlonu je na asfaltové cestě u fotbalového hřiště, odkud se běží doprava přes obec Písek směrem k písničkám a okruhem zpět do Písku na fotbalové hřiště (délka běžecského okruhu cca 3 km). Zde je umístěno depo, po vyzvednutí kola v depu závodník vybíhá i s jízdním kolem na asfaltovou cestu, kde nasedá na kolo a vyjíždí směrem doleva na cyklistický okruh (30 km, **povinná je cyklistická přilba**) směr Kosice, Kosičky, Babice, Trnava, Boharyně, Zvíkov, Barchov, Barchůvek, Měník, Bydžovská Lhotka, Mlékosrby, Písek. Po návratu z cyklistického okruhu sesedá závodník na asfaltové cestě, umístí jízdní kolo zpět na své místo do depa a vybíhá na závěrečný 3 km běh. Běžecské okruhy pro první i druhý běh jsou shodné. Cíl je ve shodném místě jako start závodu.

Trasa běh: <https://mapy.cz/s/kafatagupu>

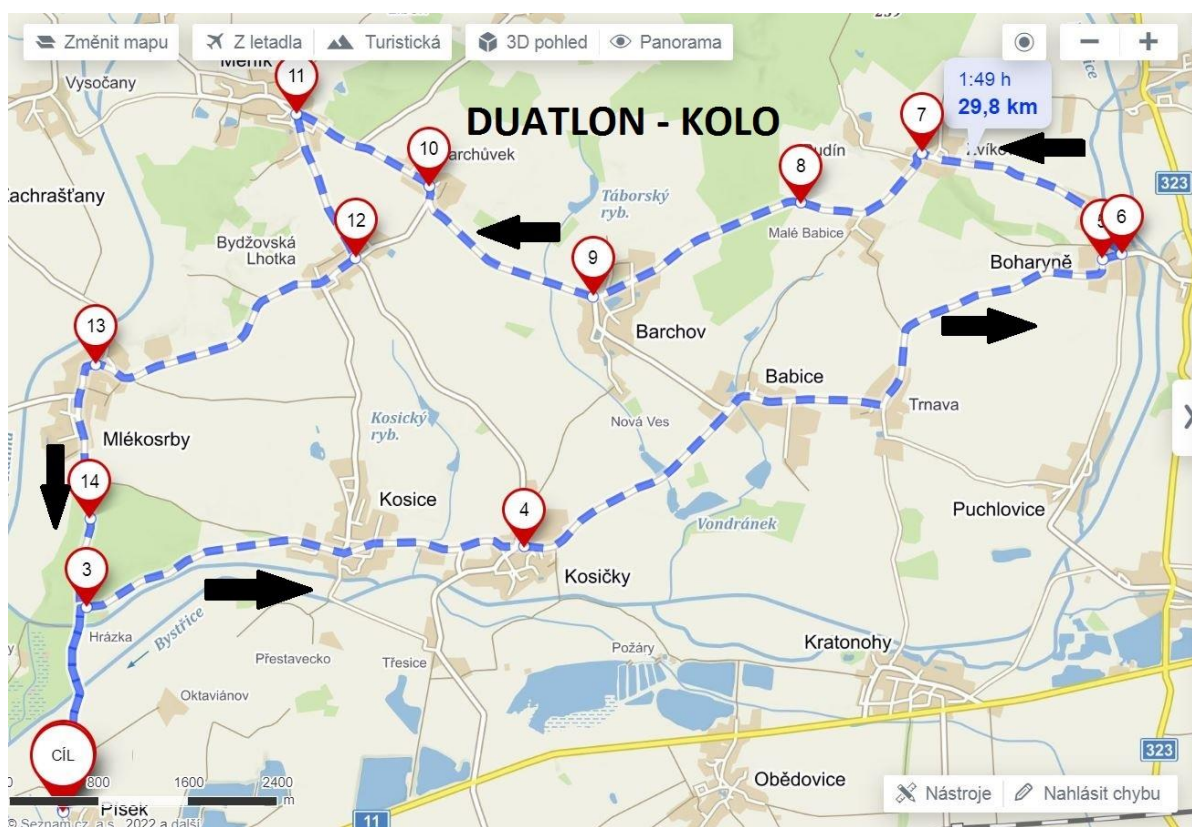
Trasa kolo: <https://mapy.cz/s/dojulogese>

Trasa běh: <https://mapy.cz/s/kafatagupu>

- **3 km běh** (okruh, 20 % polní cesty, 80 % asfalt), trať značena šipkami na silnici:



- **30 km kolo** (okruh, 100 % asfalt), trať značena šipkami na silnici



- **3 km běh** (okruh, 20 % polní cesty, 80 % asfalt), trať shodná s prvním během.

Kategorie:

Písecký koloběh: 1. – 6. místo

Miniduatlon: 1. – 3. místo muži, ženy nad 18 let (roč. 2007 a starší); 1. – 3. místo junioři a juniorky do 18 let (roč. 2007 a mladší)

Písecký duatlon: 1. – 3. místo M1, Z1 do 45 let (roč. 1980 a mladší); M2, Z2 nad 45 let (roč. 1979–1964; M3, Z3 nad 60 let (1965 a starší)

Ceny: Medaile + věcné ceny dle možností organizátorů

Časomíra a výsledky

Čipové měření všech závodů zajišťuje Závodní časomíra (<https://zavodnicasomira.cz>). Výsledky budou na místě dostupné po doběhu posledního závodníka z každého závodu. Vyhlašování proběhne po doběhu posledního závodníka z každého závodu a po zpracování výsledků.

Podmínky účasti

Každý účastník startuje na vlastní nebezpečí a za plného silničního provozu, pořadatel nepřebírá za žádného účastníka zodpovědnost za jakékoliv újmy na zdraví a majetku (stvrzeno přihlášením a zaplacením startovného). Závodník je povinen řídit se pravidly silničního provozu a pravidly závodu, projet všemi kontrolami a dodržet trasu závodu, mít předepsaným způsobem upevněné startovní číslo na dresu či přední straně řídítek tak, aby bylo čitelné rozhodčími a na hlavě plnou cyklistickou přilbu po celou dobu cyklistické části závodu. Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu trasy v případě nepředvídatelných okolností.

Pořadatel: Klub sportovních aktivit Písek, z.s. ve spolupráci s Obec Písek – zajišťuje v místě závodu WC, převlékárnu a úschovnu.

Dětské závody

D1 50 m běh – 100 m odrážedlo – 50 m běh (0–2,99 let) – mimo veřejné komunikace

D2 50 m běh – 200 m kolo – 50 m běh (3–5,99 let) – mimo veřejné komunikace

D3 100 m běh – 500 m horské kolo – 100 m běh (6–9,99 let) – mimo veřejné komunikace

D4 300 m běh – 1,5 km horské kolo – 300 m běh (10–14,99 let)

Start v 10:00 postupně od nejstarších kategorií po nejmladší, vyhlašování cca v 11:00

Tratě pro kategorii D4:



Tratě pro kategorie D1-D3 budou vytyčeny na fotbalovém hřišti (mimo silnici).